MORE
ON THE BEACH

MORE x BOLLA MARE

*More sun, more fun, more fit...* MORE on the beach!

Questa estate MORE è di più, con un palinsesto di svariate attività sulla terrazza di BOLLA MARE.

Da quelle più dinamiche e tonificanti a quelle più olistiche e distensive, vi aspettiamo per la *Wellness Experience* vista mare più suggestiva di Roseto.

## Pratiche di Yoga
## per esplorare se stessi nel corpo e nella mente.

- HATHA YOGA
- POSTURAL YOGA
- CAMMINATA SENSORIALE

## Classi di allenamento funzionale per tonificare, migliorare la forza e la resistenza:

- FUNCTIONAL TRAINING

# Palinsesto delle attività.

Dal 20 giugno al 12 agosto 2022.

| Giorno | h 7.30 | h 8.30 | | |
|---|---|---|---|---|
| Lunedì | Functional | Pilates | | |
| Giorno | h 6.45 | h 8.00 | h 19.00 | h 20.00 |
| Martedì | Hatha Yoga | Hatha Yoga | Pilates | Functional |
| Giorno | h 7.30 | h 8.30 | | |
| Mercoledì | Functional | Pilates | | |
| Giorno | h 6.45 | h 8.00 | | |
| Venerdì | Hatha Yoga | Hatha Yoga | | |

***Il programma potrebbe subire variazioni.**

# Scegli la formula più adatta a te!

La prima lezione te la offriamo noi!

| Tariffario | Totale | A lezione |
|---|---|---|
| Lezione di prova<br>Scansiona il QR Code e ottineti il VOUCHER per una LEZIONE DI PROVA! | | Free |
| Lezione singola<br>Pagamento in modalità "Pay per use". | | 15 € |
| Carnet 5 lezioni<br>Pratichi quando vuoi "a gettone".<br>Validità fino al 12 agosto 2022. | 60 € | 12 € |
| Carnet 10 lezioni<br>Pratichi quando vuoi "a gettone".<br>Validità fino al 12 agosto 2022. | 100 € | 10 € |

MORE × BOLLA MARE

www.moreroseto.it I info@moreroseto.it I 331 6700796
Lungomare Roma 10 I 64026 Roseto Degli Abruzzi (TE)